

SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL

Un organisme dynamique
enraciné dans sa communauté



*Le Bénévolat,
un Geste du Cœur!*

LeDroit
CAHIER PUBLICITAIRE

**SEMAINE DE LA SOCIÉTÉ
DE SAINT-VINCENT DE PAUL
DU QUÉBEC**

Du 20 au 28 septembre 2014



**CE CAHIER EST UNE GRACIEUSE CÉLÉBRATION DE LA FONDATION
DU COMPTOIR ST-VINCENT DE PAUL DE HULL**



Mot du président du Conseil central de Gatineau

Chères lectrices,
chers lecteurs,

La Société de Saint-Vincent de Paul est présente dans l'Outaouais depuis 1903. Comme la demande pour les services offerts par notre organisme augmente dans la région, cela signifie que nous avons plus que jamais besoin de vous.

Nous avons besoin de bénévoles avec parfois des expertises particulières en comptabilité, informatique, langues étrangères, secrétariat. Nous sommes également toujours à la recherche d'agents de soutien et de changement, des communicateurs, des gestionnaires, des magasiniers, etc. De la formation et

un appui sont offerts. Vous travaillerez à votre rythme dans un domaine qui vous intéresse.

Vous pouvez aussi vous engager en nous remettant ce dont vous n'avez plus besoin et qui peut encore servir, soit vêtements, meubles et articles de maison. Je vous invite à visiter nos comptoirs. Comme par magie, chaque achat se transforme en aide dans notre communauté. En tant qu'organisme de charité reconnu, un reçu fiscal est remis pour des dons en argent.

Bonne lecture et au plaisir de travailler ensemble.

Alain Dubreuil
Président



Mot du président du Conseil régional du Québec

Chères lectrices,
chers lecteurs,

Les activités de la Société de Saint-Vincent de Paul sont diversifiées et toutes orientées en vue d'assister les personnes démunies. La Société est présente dans un nombre important de villes du Québec – Montréal, Québec, Laval, Gatineau, Saguenay, Trois-Rivières, Saint-Jean-sur-Richelieu et bien d'autres. Essentiellement, les activités menées par les membres de la Société le sont sur une base locale, voire paroissiale, et offrent une assistance directe et personnalisée aux personnes en situation de difficulté.

Au Québec, près de 3000 membres réguliers sont actifs au sein de la Société. Des aides matérielles d'une valeur globale de 10 millions de dollars sont retournées aux bénéficiaires des personnes dans le besoin : bons alimentaires, vêtements et meubles, de même que de l'aide pour la rentrée scolaire. La visée de la Société de Saint-Vincent de Paul est d'offrir au-delà du pain, un support moral et de l'espérance aux personnes démunies, et ce, par un contact personnel qui assure un suivi avec les personnes rencontrées.

Ce soutien est complété par deux activités spéciales et annuelles de la Société, soit :

- La Semaine de la Saint-Vincent de Paul — Cette initiative a lieu partout au Québec durant la troisième semaine de septembre. Cette semaine sert de tremplin pour le recrutement et les collectes de fonds; c'est aussi une occasion privilégiée pour tous les Vincentiennes et Vincentiens de se regrouper et de fêter ensemble.
- L'Opération Bonne Mine – Durant toute l'année, mais en particulier au début de l'année scolaire, la Société recueille et remet à des enfants défavorisés des effets scolaires essentiels pour bien travailler et réussir à l'école. La Société remet aussi des bourses d'études à des jeunes qui démontrent des progrès scolaires et qui proviennent de milieux en difficultés.

Bonne Semaine de la Saint-Vincent de Paul, et n'hésitez pas à vous joindre à l'équipe vincentienne de votre région pour continuer la grande chaîne de l'entraide et du soutien local aux personnes dans le besoin.

Pierre Morissette
Président



Mot du président du Conseil central d'Ottawa

Chères lectrices,
chers lecteurs,

L'Archidiocèse d'Ottawa comprend 18 conférences, dont 6 de langue française et 12 de langue anglaise. La plus ancienne conférence a été agréée en 1864 et la plus récente, en 2008. Il s'agit donc de 270 membres et quelque 400 bénévoles qui apportent du réconfort aux personnes dans le besoin.

Le Magasin de la Saint-Vincent de Paul, bien connu dans le milieu, a pignon sur la rue Wellington, près de la rue Holland, depuis une cinquantaine d'années. Il attire à la fois les résidents et les travailleurs locaux. Le comptoir dessert les personnes de la rue qui sont dans le besoin et les personnes référées par des organismes humanitaires confessionnels ou publics. C'est aussi une source d'approvisionnement de

toute paroisse et conférence engagée dans l'aide aux démunis.

À l'heure actuelle, le Magasin s'offre une cure de rajeunissement. C'est un endroit où l'on trouve une vaste collection de livres ainsi que des vêtements et des biens ménagers à prix avantageux.

Cette semaine, nous soulignerons l'engagement de 14 Vincentiennes et Vincentiens pour leurs 30 années de service auprès des démunis.

Le bénévolat est au cœur de notre action. Cette œuvre vous intéresse et vous aimeriez y participer? Laissez vos coordonnées au 613 241-1225, et on communiquera avec vous.

Pierre J. Hubert
Président



Mot du président du Conseil national

Chères lectrices,
chers lecteurs,

Fondée à Paris en 1833, la première conférence de la Société de Saint-Vincent de Paul au Canada a vu le jour à la basilique de Québec le 12 novembre 1846. La conférence est l'unité de base à partir de laquelle la Société offre des services aux gens dans le besoin. Les conférences sont regroupées en conseils, dont la fonction première est de les appuyer et de les conseiller.

Depuis, la Société de Saint-Vincent de Paul s'est développée partout à travers le territoire canadien, où elle compte aujourd'hui plus de 802 conférences et 111 conseils. Nous ouvrons chaque année de nouvelles conférences qui permettent d'étendre toujours davantage la portée des services. Nous sommes présents dans toutes les provinces, y compris les Territoires du Nord-Ouest.

En 2013-2014, nos 12 223 membres ont aidé 449 654 personnes dans le besoin. Nous fournissons la nourriture, vêtements, meubles ou du conseil et même des références permettant de trouver la personne ou le service qui peut les aider.

À l'échelle internationale, nous sommes présents dans 149 pays et, grâce à l'appui de nos 800 000 bénévoles, nous avons aidé 35 millions de personnes en 2013-2014. Nous sommes sur place lors de situations d'urgence, mais aussi et surtout, lors de la phase de reconstruction dans le but d'aider les gens à se loger ou encore les outils de travail pour nourrir leur famille.

Pour plus d'informations sur la Société de Saint-Vincent de Paul, nous vous invitons à consulter notre site Internet www.ssvp.ca

Jean Noël Cormier
Président



Une aide aux plus démunis de notre communauté

Organisme sans but lucratif ayant pour objectif de venir en aide aux personnes les plus démunies de notre communauté, la Société de Saint-Vincent de Paul est omniprésente depuis toujours dans le paysage de la grande région de Gatineau et d'Ottawa. Lorsque ce ne sont pas ses comptoirs que l'on croise sur notre chemin, ce sont ses boîtes destinées à recueillir des vêtements et autres menus articles que l'on peut apercevoir facilement un peu partout ou encore ses bénévoles qui frappent à nos portes.

Des deux côtés de la rivière des Outaouais, une quarantaine de conférences (paroisses), une dizaine de comptoirs familiaux et quelque 500 bénévoles s'activent quotidiennement, en compagnie d'autres partenaires, à apporter soutien, réconfort, écoute, entraide ou secours matériels immédiats aux gens qui font appel à leurs services.

Selon les besoins à combler, cette aide peut prendre diverses formes. Il peut s'agir tout autant d'aide alimentaire que de fourniture de vêtements, de meubles, d'articles scolaires, de planification budgétaire, de services d'accompagnement, de soutien moral ou de secours directs à des sinistrés.

Juste l'an dernier, l'organisme est venu en aide à pas moins de 5000 personnes, dont 1800 d'entre elles étaient des enfants. Loin d'être négligeable, la valeur monétaire de l'aide offerte s'est élevée à plus de trois quarts de million de dollars.

« Nous subvenons aux besoins essentiels de toutes les personnes qui sont dans une situation nécessitant une aide immédiate sans égard à leur sexe, leur origine ethnique, leur croyance religieuse, leur milieu social, leur état de santé, leur culture ou leurs opinions politiques », de spécifier Claire Cayen, la vice-présidente du Conseil particulier Saint-Charles de Gatineau, visiblement fière du travail accompli par la Société.

Conformément au mandat que s'étaient donnés Frédéric Ozanam et six autres de ses confrères d'université au moment de la création de la Société de Saint-Vincent de Paul,

à Paris, en 1833, les bénévoles font constamment preuve d'une grande compassion envers les personnes à qui elles viennent en aide, dans l'exercice de leurs fonctions. Elles les traitent avec empathie, respect et justice, mais surtout avec amour et joie.

« Nos bénévoles sont le cœur de notre organisme. C'est grâce à leur précieuse contribution et leurs actions quotidiennes que nous pouvons offrir nos services. Ce qui est gratifiant est le fait que nous ayons un contact personnel avec ces personnes qui ont recours à nos services et nous les aidons de toutes les façons possibles. Nous formons une véritable famille », selon Mme Cayen.



Claire Cayen, vice-présidente du Conseil particulier Saint-Charles de Gatineau.

La Société de Saint-Vincent de Paul n'est pas qu'un organisme local, loin de là. Elle qui a célébré, l'an dernier, ses 180 ans de fondation, est en effet présente dans près de 150 pays, compte plus de 800 000 bénévoles et vient en aide chaque année à près de 17 millions de personnes des quatre coins du globe.

Frédéric Ozanam et ses six autres confrères, à n'en point douter, doivent être fiers de toutes celles et ceux qui ont fait grandir leur œuvre pendant toutes ces années et qui continuent de le faire aujourd'hui.



Une précieuse contribution au développement de la région

En venant en aide aux personnes les plus démunies de la communauté, la Société de Saint-Vincent de Paul contribue également au développement social et au développement durable de la région. En voici les principales actions :

DÉVELOPPEMENT SOCIAL

• Création d'emplois

Les comptoirs de la Société et ses soupes populaires embauchent une centaine d'employés des deux côtés de la rivière des Outaouais.

Les bénévoles de la Société appuient moralement les gens à qui ils viennent en aide afin de les inciter à reprendre le marché du travail ou les études.

• Réinsertion sociale

Le comptoir de Hull de la Société embauche régulièrement de nouveaux immigrants afin de leur permettre de développer des expériences de travail. Les dons de besoins essentiels motivent en outre la recherche d'emploi et le retour au travail ou aux études.

• Persévérance scolaire

Par l'entremise de son Opération Bonne Mine, un programme provincial québécois venant en aide aux enfants de parents dont la situation financière ne permet pas d'assumer la totalité des frais scolaires ou ceux reliés à des activités parascolaires, la Société encourage notamment la persévérance scolaire et permet aux jeunes moins bien nantis d'avoir une chance équitable de poursuivre leurs études. Ce programme vise aussi à aider les enfants à acquérir l'estime de soi, à favoriser leur intégration et à éveiller leur motivation

ainsi que leur ténacité. La Société offre également une aide ponctuelle pour combler les besoins essentiels des étudiants et des étudiantes de niveau collégial et universitaire.

• Accompagnement social et spirituel

La Société collabore à diverses autres causes, dont celles de la Maison d'accueil Mutchmore qui vient en aide aux personnes dans le besoin, tout particulièrement les femmes monoparentales, des soupes populaires destinées aux personnes les plus démunies, des camps d'été de la Fondation Tim Horton destinés à des enfants de familles défavorisées, etc.

La Société est un organisme de dernier recours qui s'intègre au continuum des services publics. Elle aide tout particulièrement les gens lorsque les services gouvernementaux ne peuvent pas intervenir rapidement.

Les bénévoles de la Société effectuent régulièrement des visites à domicile pour offrir leur soutien aux gens dans le besoin.

DÉVELOPPEMENT DURABLE

• Recyclage

Les comptoirs de la Société, qui sont financièrement autosuffisants, pratiquent le développement durable en accueillant, recyclant et nettoyant des meubles, des vêtements, des jouets, des livres, des appareils électroménagers et autres accessoires, et en les remettant gratuitement à des personnes défavorisées ou en les vendant à prix accessibles à des personnes qui ont peu de moyens afin qu'elles puissent aussi se prévaloir de ce dont ils ont besoin.

*Nos bénévoles sont
au cœur de l'action!*



Les comptoirs : un apport très précieux

Les comptoirs de la Société de Saint-Vincent de Paul sont des magasins. Ils sont administrés comme toute entreprise privée et sont financièrement autosuffisants. Leurs revenus proviennent de la vente des biens que la population leur remet sous diverses formes (vêtements, meubles, appareils électroménagers, jouets, équipement de sport, livres, etc.) et qui sont par la suite vendus à bas prix à d'autres personnes après avoir été restaurés, bien souvent. Avec le fruit de leurs revenus, et sur recommandation de certaines conférences, des biens peuvent être fournis gratuitement aux personnes dans le besoin. Les comptoirs appuient financièrement les conférences qui, à leur tour, viennent en aide à leur façon aux personnes les plus démunies.

« Les comptoirs sont le moteur même de notre capacité à aider les personnes les plus démunies. Ils contribuent aussi à l'intégration sociale et au développement durable en recyclant des biens qui ont encore une vie utile » de spécifier Claire Cayen, la vice-présidente du Conseil particulier Saint-Charles de Gatineau.

« On insistera jamais assez sur la grande générosité des gens qui nous remettent leurs biens en les déposant dans nos boîtes installées un peu partout ou en venant les porter à nos comptoirs. Ce sont eux qui nous permettent avant tout de réaliser ces revenus et d'aider les personnes les plus démunies », de poursuivre Mme Cayen.

Cette dernière invite d'ailleurs toutes les personnes qui voudraient se débarrasser de certains de leurs biens à aller les déposer dans les boîtes identifiées au nom de la Société de Saint-Vincent de Paul qui peuvent être trouvées à proximité de certains commerces ou les apporter à l'un des comptoirs (voir leurs coordonnées en page 8) que l'on peut trouver un peu partout des deux côtés de la rivière des Outaouais.

« Ne jetez rien qui peut être encore utile, car cela peut aider une personne démunie », insiste-t-elle.

Autres services et partenariats

La Société de Saint-Vincent de Paul offre des services directs aux personnes les plus démunies, mais s'implique aussi dans diverses autres causes. En voici quelques exemples :



Maison d'accueil Mutchmore

Créée par le Comptoir Saint-Vincent de Paul de Hull, la Maison d'accueil Mutchmore vient en aide aux personnes dans le besoin, tout particulièrement aux femmes monoparentales, afin de leur permettre d'accéder à une plus grande autonomie et les assister dans leurs démarches d'intégration du marché du travail ou de retour aux études.

- 142, rue Mutchmore, Gatineau (secteur Hull) 819 770-0788



Fondation du Comptoir St-Vincent de Paul de Hull

La Fondation du Comptoir St-Vincent de Paul de Hull vient en aide financièrement aux œuvres de la Société de Saint-Vincent de Paul de Gatineau afin de les aider à créer de nouveaux projets, prendre de l'expansion, ajouter de nouveaux services, etc. Le but ultime est de faire en sorte que les utilisateurs des services puissent plus rapidement et efficacement atteindre leur objectif d'autonomie.



Soupe populaire de Hull

Le service de repas midi et la friperie de la Soupe populaire de Hull sont deux moyens privilégiés d'entrer en contact avec la clientèle afin d'offrir des plans individuels ou de groupes d'intervention et de développer la solidarité grâce à des projets tels les cuisines collectives et les regroupements d'achats.

- 751, boulevard Saint-Joseph, Gatineau (secteur Hull) 819 770-3789

La fête de l'amitié du secteur Gatineau

La fête de l'amitié du secteur Gatineau est un repas de cabane à sucre organisé annuellement pour les bénéficiaires de la Société de Saint-Vincent de Paul. Celle-ci a généralement lieu au mois de mars.

Opération Bonne Mine

L'Opération Bonne Mine est un programme provincial de la Société de Saint-Vincent de Paul qui encourage la persévérance scolaire. Il offre de plus des bourses à des élèves du primaire et du secondaire qui démontrent de la persévérance et une volonté à s'améliorer au cours de leur année scolaire. Près de 100 000 jeunes d'un peu partout au Québec ont profité de ce programme depuis sa création, en 2002.

PARTENARIATS ET AIDE AUX DÉMUNIS

La Société de Saint-Vincent de Paul offre du dépannage alimentaire en collaboration avec les paroisses

Sainte-Trinité, Saint-René, Sainte-Maria-Goretti et Sainte-Rose-de-Lima, de même qu'avec le Dépannage Jean-Marie Vianney.

La Société collabore à la Soupe populaire de la paroisse Saint-François-de-Sales, dans le secteur Gatineau, et travaille de concert avec le Comité-partage Saint-Pierre Chanel, dans le secteur Hull.

La Société travaille de concert avec le Centre alimentaire Aylmer pour aider les personnes les plus vulnérables au plan économique et social et ainsi favoriser la dignité, le respect et la justice.

- 70, chemin Eardley, Gatineau (secteur Aylmer) 819 684-0163

La Société de Saint-Vincent de Paul collabore avec plusieurs autres organismes communautaires et gouvernementaux, tant à l'échelon municipal, provincial que fédéral (CLSC, ministères, etc.). La Société compte aussi parmi ses partenaires plusieurs entreprises comme, par exemple, les caisses Desjardins, les pharmacies Jean Coutu, les marchés d'alimentation de la région, sans oublier la chaîne Tim Hortons. Ceux-ci apportent une aide lors de la tenue des guignolées dans les paroisses, la Grande guignolée des médias et aident les enfants à participer à des camps d'été ou d'hiver.



Une organisation qui repose sur une structure solide

La Société de Saint-Vincent de Paul est une organisation très bien structurée sur laquelle reposent, à l'échelle locale, des conférences et des comptoirs. Chacune de ces composantes a son propre rôle à jouer tout en venant compléter et faciliter le travail de l'autre.

Les conférences – aussi connues sous le nom de points de services – représentent en quelque sorte les assises de l'organisme, car ce sont elles qui, par l'entremise de leurs bénévoles, dispensent les services directs aux personnes les plus démunies.

Desservant généralement les mêmes territoires que les paroisses faisant partie des archidiocèses de Gatineau et d'Ottawa, chacune des conférences est autonome et administrée par un conseil d'administration dont les membres se réunissent régulièrement pour planifier et discuter de leurs interventions auprès des personnes défavorisées de la communauté. Dans la grande région de Gatineau et d'Ottawa, on compte une quarantaine de conférences (voir leurs coordonnées en page 8) qui relèvent d'un conseil particulier, selon leur région respective. Tous se rassemblent sous un Conseil central pour la région de Gatineau et d'Ottawa afin de partager leurs meilleures pratiques pour rendre service aux démunis.

Ce sont les bénévoles des conférences qui sont responsables de rencontrer les gens qui font appel aux services de la Société. Leur aide peut prendre diverses formes : don pour un dépannage alimentaire, bon pour l'achat de nourriture, de meubles ou autres besoins essentiels, conseils, etc.

Les bénévoles accompagnent souvent les bénéficiaires à l'épicerie ou ailleurs pour leur faciliter la tâche. Ces bénéficiaires peuvent être des personnes seules, des familles, des personnes âgées, des étudiants, des chômeurs, des familles monoparentales, etc. Non seulement les bénévoles leur sont-ils d'un grand secours, mais aussi d'une grande écoute.

« Nos bénévoles rencontrent les gens dans leur résidence ou au centre de dépannage des conférences. Bien souvent, ces gens ont besoin de se confier et nos bénévoles sont là pour les réconforter et les encourager. Ils vivent des situations difficiles et le simple fait de les écouter et partager leurs souffrances aide à leur remonter le moral », d'expliquer Claire Cayen, la vice-présidente du Conseil particulier Saint-Charles de Gatineau.

« L'aide apportée par la Société est limitée et s'inscrit dans la continuité des autres services accordés aux personnes les plus démunies de notre communauté en attendant que d'autres organismes sociaux ou gouvernementaux les prennent en main. Les dons de dépannage, par exemple, sont souvent remis pour boucler les fins de mois de ces personnes », de poursuivre Mme Cayen.



Une générosité qui ne se dément pas

Si la Société de Saint-Vincent de Paul est si bien enracinée dans la région de Gatineau et d'Ottawa et est en mesure de servir la cause des personnes les plus démunies, c'est d'abord et avant tout grâce à la grande générosité de la population, en général, et aux nombreux partenaires sur lesquels peut compter l'organisme.

Cette générosité se répète sous diverses formes : dons en argent, dons de denrées, dons de vêtements et de meubles, pour ne nommer que ces formes d'aide.

Plusieurs personnes déposent dans des boîtes situées à proximité de nombreux commerces des vêtements et autres menus articles. D'autres se rendent à l'un des comptoirs de la Société pour aller porter des articles plus imposants. D'autres encore appellent la Société pour qu'elle aille cueillir à leur domicile des appareils électroménagers, divans et autres articles du genre.

La Société elle-même n'est pas en reste. Chaque année, au début du mois de décembre, ses centaines de bénévoles participent à la traditionnelle Guignolée de l'organisme dans chacune des paroisses des conférences afin de recueillir des dons en argent et des denrées non périssables. Les sommes amassées à cette occasion constituent d'ailleurs la principale source de revenus pour venir en aide aux personnes les plus démunies durant toute l'année. Les dons de denrées non périssables servent pour leur part non seulement à distribuer des paniers de Noël aux gens qui en ont besoin durant la période des Fêtes, mais aussi tout au long de l'année.

En plus de la générosité de la population, la Société peut compter sur la participation de nombreuses entre-

prises et de leurs employés comme, par exemple, les caisses Desjardins, les marchés d'alimentation IGA et de nombreux ministères et sociétés d'État des différents paliers gouvernementaux.



L'an dernier, les bénévoles de la Société ont recueilli près de 300 000 \$ lors de leur collecte annuelle de porte à porte. De cette somme, un peu plus de 155 000 \$ provenaient de dons en argent, l'autre partie étant des denrées non périssables.

Outre la Guignolée, la Société organise occasionnellement des quêtes dans les églises où, là encore, elle peut compter sur la générosité des paroissiennes et des paroissiens.

« Sans la grande générosité des gens et des entreprises qui nous supportent, nous ne pourrions pas parvenir à aider autant de démunis. C'est la preuve de la compassion des gens envers les personnes moins bien nanties qu'elles et un grand geste d'amour », de souligner Claire Cayen, la vice-présidente du Conseil particulier Saint-Charles de Gatineau.

Lorsque les bénévoles de la Société cogneront à votre porte au début au mois de décembre prochain, ce sera une belle occasion pour chacun d'entre nous de perpétuer ce bel élan de générosité et de fraternité.

La Guignolée des médias et le déjeuner du maire

Deux événements fort populaires

Si la traditionnelle Guignolée des bénévoles de la Société de Saint-Vincent de Paul dans chacune des paroisses des conférences constitue la principale source de financement de l'organisme, deux autres activités annuelles sont d'un grand soutien : la Guignolée des médias et le déjeuner du maire de Gatineau.

Déjeuner du maire

Le déjeuner du maire de Gatineau est lui aussi devenu une véritable tradition à l'approche de la période des Fêtes. Lui qui en sera cette année à sa 22^e édition attire des milliers de personnes à l'Hôtel Hilton du Lac-Leamy où se déroule l'événement.

Si les années passent, l'objectif de l'activité demeure inchangé depuis ses débuts : donner un peu de répit aux familles dans le besoin en leur offrant des victuailles pour qu'ils aient eux aussi l'occasion de se réjouir quelque peu pendant la période des Fêtes. Ainsi, tous les dons amassés servent à préparer et à remettre des paniers de Noël qui sont distribués par les nombreux bénévoles de la Société.

Pour parvenir à distribuer les plus de 1200 paniers d'une valeur globale de 100 000 \$ remis en moyenne annuellement, l'activité nécessite plusieurs mois de préparation, l'étroite collaboration de plusieurs organismes et la participation de quelque... 500 bénévoles!

La Guignolée des médias et le déjeuner du maire, sont deux événements qui servent annuellement la cause de la Société et, conséquemment, celle des personnes les plus démunies de notre communauté.



Comment donner

La cause des personnes les plus démunies vous tient à cœur? Il n'y a qu'une façon d'aider, et c'est de donner. Voici comment :

Vous souhaitez faire un don en argent ou en denrées non périssables, **il suffit de communiquer directement avec l'une des conférences de la région de Gatineau et d'Ottawa** (voir leurs coordonnées au dos de ce cahier).

• Vous souhaitez faire un don de meubles, de vêtements, d'appareils ménagers, d'articles de sports, de livres, de jouets ou autres articles, il suffit de les déposer directement dans les boîtes qui se trouvent à proximité de plusieurs commerces de Gatineau et d'Ottawa ou de communiquer directement avec l'un des comptoirs de la Société (voir leurs coordonnées au dos de ce cahier). **Assurez-vous que les**

boîtes où vous déposez vos effets soient clairement identifiées au nom de la Société, car d'autres organisations en possèdent de similaires, mais n'ont pas pour autant la cause des plus démunies à cœur.

- Vous êtes une entreprise ou un particulier et vous souhaitez organiser une campagne de financement dont les profits nous seraient remis, communiquez avec nous sans tarder pour nous en faire part. Nous serons heureux de vous aider.
- Vous avez une idée de financement qui serait susceptible de nous aider, communiquez-nous la sans tarder. Nous serons heureux de vous écouter.

Il importe de savoir que tous vos dons, quels qu'ils soient, rendent service tout au long de l'année aux personnes dans le besoin. Ils servent à leur procurer de la nourriture, des vêtements, des meubles et appareils ménagers, des articles scolaires et de nombreux autres biens essentiels. Ils permettent aussi aux bénévoles de la Société de leur offrir des repas chauds à travers d'autres organismes comme, par exemple, les soupes populaires, la Maison d'accueil Mutchmore, destinée tout particulièrement aux femmes monoparentales, et autres organismes offrant aussi des services d'intégration sociale.

Ne jetez surtout rien et donnez. Donnez généreusement de toutes les façons. Par l'entremise de la Société, ce sont les personnes les plus démunies qui vous en remercieront!



Donner au suivant

À 14 ans, Ryan Skyrnyk est déjà bien au courant des inégalités sociales et du parcours parfois plus difficile que peuvent emprunter ses pairs. Élève de la polyvalente Le Carrefour, à Gatineau, celui-ci est bénévole pour la Société de Saint-Vincent de Paul depuis maintenant cinq ans.

« Lorsque j'avais neuf ans, racontait-il, c'est un de mes meilleurs amis d'enfance qui m'a invité à le suivre à la Guignolée de décembre. C'est là, juste comme ça, que j'ai pris conscience de l'ampleur des besoins et des difficultés que certaines personnes peuvent vivre. J'ai constaté l'ampleur des besoins qui existent chez les gens plus démunis et je me suis demandé ce que je pourrais faire pour les aider. Par hasard, juste comme ça, j'ai eu l'idée de ramasser des canettes pour faire des dons à la Société de Saint-Vincent de Paul. »

Et des dons, il en a déjà plusieurs à son actif. S'il ne sait pas exactement combien de milliers de canettes il a amassées jusqu'à maintenant, ses dons, eux, se chiffrent en dizaines de milliers de dollars. Signe du succès de son entreprise, les fonds qu'il réussit à amasser sont en croissance constante depuis le début de ses opérations.

« La première année, on a amassé 510 \$, précise-t-il. La deuxième, 2500 \$, la troisième, 3536 \$, la quatrième, 4300 \$, et la cinquième 5700 \$. Avec les dons que nous avons à notre actif cette année, tout ça monte à un total de 21 646 \$ depuis qu'on a commencé, il y a cinq ans. »

Soutien

Grâce au soutien de sa famille, de ses amis et de quelques connaissances, Ryan fait partie d'une équipe dont l'efficacité se transforme en aide concrète pour les personnes vulnérables. Ainsi, son équipe et lui consacrent une journée par mois pour la collecte des canettes.

« Évidemment, je ne suis pas seul, ajoute-t-il sagement. Ça commence le matin vers huit heures. On se rend à la paroisse où les gens déposent leurs canettes pour nous. Il y a vraiment plein de monde pour nous épauler et nous sommes nombreux à participer à cet événement mensuel. Il y a nos parents, nos amis, Mme Constantineau des Chevaliers de Colomb, et de nombreux autres organismes qui nous appuient. Bref, il y a beaucoup de monde qui donne de leur temps. On est une belle grosse équipe qui s'implique dans la communauté. »

Sur un ton motivé et confiant, Ryan transmet la plus ancienne des leçons, soit celle du partage et de l'inclusion.

« Aider son prochain, ça peut toujours aider quelqu'un d'autre, mais ça peut t'aider toi aussi. On ne sait jamais quand on aura besoin d'aide, mais on sait quand on peut aider, et donner, ça peut revenir mille fois plus fort, de toutes sortes de façons. Et même si ça ne revient pas, savoir que l'on aide et montrer de la compassion, c'est déjà la récompense de savoir que l'on a bien fait. »



Aucune honte à avoir pour demander de l'aide

Parmi les nombreuses réalisations de la Société de Saint-Vincent de Paul, les plus grandes sont sans doute les rencontres touchantes entre les bénévoles et les personnes qui sollicitent leur aide. C'est à travers les témoignages de deux bénéficiaires, Julie et Sharron, dont les noms ont été volontairement omis pour préserver leur identité, que nous découvrirons l'un des plus beaux aspects de l'organisme, soit l'aboutissement de sa mission altruiste.

Apprendre à demander est le message que Julie lance sans hésiter aux personnes qui affrontent des difficultés et ont besoin d'aide.

« Vous savez, comme tout le monde, je suis une personne fière et c'est toujours difficile de demander de l'aide, dit-elle. On attend souvent jusqu'à la limite du supportable avant de finalement chercher de l'aide extérieure. Or, il faut apprendre à demander et il ne faut pas avoir peur. Surtout avec la Société de Saint-Vincent de Paul. Appelez ses bénévoles si vous en avez besoin, ils sont tous gentils et impliqués. »

Lorsqu'il lui est demandé de préciser comment la Société de Saint-Vincent de Paul l'aide dans son cheminement,

Julie raconte l'histoire de son fils de 11 ans qui profite des bienfaits de l'organisme par l'entremise du Camp Tim Horton.

« Cet été, grâce à l'appui de la Société, j'ai pu envoyer mon fils au Camp Tim Horton en Nouvelle-Écosse. Il a adoré son expérience. Tellement qu'il y retournera sans doute l'an prochain pour commencer une formation de moniteur. Le camp a beaucoup développé son leadership et ses compétences. À tel point que ce sont les organisateurs du camp qui ont proposé à mon fils de suivre cette formation. Ils le trouvent souriant et plein d'initiative. C'est une expérience mémorable et un appui formidable. »

Bénéficiaire à gérante

C'est avec un regard lucide, rempli d'espoir et de plénitude que Sharron livre pour sa part un témoignage empreint d'une sagesse humaniste qui, malheureusement, ne défraye pas souvent les manchettes. Âgée de 63 ans et agissant comme bénévole depuis plus de 22 ans à la Société de Saint-Vincent de Paul d'Ottawa, Sharron raconte son cheminement qui l'a mené de bénéficiaire à gérante du magasin de l'organisme.

« Ma première expérience de la Société de Saint-Vincent de Paul remonte à plusieurs années, raconte-t-elle. J'avais environ 8 ans et j'étais l'aînée d'une famille de 10 enfants. Mon père travaillait, mais son salaire était insuffisant pour nourrir adéquatement toute la famille. Parfois, quelques jours avant la paye, il n'y avait presque plus rien à manger, sinon rien. C'était la même chose durant le temps des Fêtes. Il n'y avait pas d'argent pour Noël. On se préoccupait d'abord de notre survie. Ainsi, ma mère devait demander de l'aide et c'est alors qu'elle s'est tournée vers la Société de Saint-Vincent de Paul. Et non sans crainte! »

« J'étais toute jeune, mais je comprenais bien les réticences de ma mère face à ce service, poursuit-elle. Il est parfois difficile de demander de l'aide ou d'avouer son impuissance, peu importe la situation. C'est en oubliant son égo bien humain, en pilant sur son orgueil et sa fierté que ma mère a appelé la Société de Saint-Vincent de Paul pour la première fois. Ce dont je me souviens clairement, c'est que non seulement la Société nous a apporté le soutien matériel dont nous avions besoin, comme la nourriture et les vêtements, mais surtout de la grande générosité

des bénévoles dans leur approche. Ils étaient admirables, gentils et plaisants. Ils ont toujours respecté ma mère et notre famille, et ne nous ont jamais jugés ou regardés de haut. On se sentait apprécié et on ne s'est jamais sentis embarrassés de notre situation. Quand les bénévoles parlaient, ma mère se sentait soulagée, car nous pouvions manger. C'est le souvenir de petite fille que j'en ai. »

Quand il lui est demandé ce que les gens doivent savoir de la Société de Saint-Vincent de Paul, Sharron répond sans hésiter que c'est l'approche irréprochable de ses membres et bénévoles.

« Les gens ne doivent pas avoir honte de demander de l'aide, et les bénévoles savent très bien reconnaître la situation dans laquelle se trouvent les gens qui les appellent. Le besoin et la pauvreté peuvent affecter n'importe qui à un moment dans sa vie, peu importe sa situation. Il est important de s'abstenir de toute assertion. Au-delà de nos conditions matérielles, nous sommes tous les mêmes, soit des êtres humains. Il n'y a pas de honte à demander de l'aide. »



Un travail bénévole bénéfique pour tous

Les bénévoles sont le cœur de la Société de Saint-Vincent de Paul depuis toujours et c'est grâce à leur précieuse contribution et leurs actions quotidiennes que l'organisme peut dispenser son aide aux personnes les plus démunies.

Quelque 500 personnes œuvrent à titre de bénévoles dans la grande région de Gatineau et d'Ottawa, mais les besoins grandissants de l'organisme font en sorte que de nombreux autres seraient nécessaires.

La Société a particulièrement besoin de bénévoles dans ses conférences, car ce sont ces dernières qui dispensent les services directs aux personnes les plus démunies. Celles-ci sont, règle générale, délimitées par les paroisses comprises dans les archidiocèses de Gatineau et d'Ottawa, et permettent donc aux bénévoles de donner de leur temps à proximité de leur domicile.

Il n'y a pas d'âge pour devenir bénévole au sein de la Société et vos services peuvent prendre diverses formes puisque l'organisme doit combler divers besoins. Que vous soyez un professionnel, un col bleu, un retraité, un étudiant ou que votre état civil soit tout autre, la Société s'assurera de tirer le meilleur parti de votre expertise et de vos connaissances.

Les bénévoles sont appelés à effectuer des tâches parmi les suivantes et quelques autres encore :

- Visiter en équipe les bénéficiaires;
- Écouter les besoins et analyser la situation des bénéficiaires;
- Soutenir moralement les bénéficiaires et les référer aux ressources appropriées du milieu;
- Agir comme interprète ou accompagnateur auprès des bénéficiaires qui sont de nouveaux immigrants;
- Trier, acheter ou organiser les denrées alimentaires qui sont distribuées aux bénéficiaires;
- Préparer des boîtes de dépannage alimentaire ou des paniers de Noël;
- Former des groupes d'entraide (cuisines collectives, projets scolaires et sociaux, etc.);
- Participer à des événements tels que des collectes de fonds (Guignolée, déjeuner du maire, barrage routier, etc.), la Fête de l'amitié (repas de cabane à sucre pour bénéficiaires);
- S'occuper du système informatique de la Société;
- Compiler des données et interpréter des statistiques;
- Gérer la comptabilité;
- Gérer le recrutement de bénévoles;
- Offrir de la formation aux bénévoles;
- Faire la promotion de la Société;
- Rédiger des procès-verbaux ou autres documents.

Il va de soi que sans ses nombreux bénévoles, la Société n'aurait jamais été en mesure de devenir ce qu'elle est devenue et d'offrir ses services de derniers recours aux personnes dans le besoin.

« Le bénévolat, c'est gratifiant. Il a cette particularité de nous permettre de recevoir tout autant que nous donnons. Tout le monde sort donc gagnant de cette relation d'entraide », de souligner Claire Cayen, la vice-présidente du Conseil particulier Saint-Charles de Gatineau.

La meilleure façon d'être soi-même, c'est de s'oublier au service des autres, a jadis lancé Gandhi, ce grand leader et pacifiste indien. Alors, quoi de mieux que de donner de votre temps à la cause de la Société de Saint-Vincent de Paul et aux personnes les plus démunies de notre communauté pour demeurer... vous-même !

*Nos bénévoles sont
au cœur de l'action!*



La Semaine de la Société de Saint-Vincent de Paul

C'est à compter d'aujourd'hui, et ce, jusqu'à dimanche prochain que se déroule à travers tout le Québec, y incluant la grande région de Gatineau et d'Ottawa la Semaine de la Société de Saint-Vincent de Paul. Un peu partout, une série d'activités sont prévues pour souligner l'événement.

Dans la grande région de Gatineau et d'Ottawa, chaque comptoir organisera des activités spéciales tout au long de la semaine. Certains d'entre eux tiendront des journées « portes ouvertes » pour se faire connaître davantage du grand public et promouvoir les bienfaits de la Société auprès des personnes les plus démunies de la communauté. D'autres offriront pour leur part des rabais sur les articles qu'ils ont en montre, une façon de remercier le grand public pour la générosité qu'il démontre tout au long de l'année. Pour connaître les activités de chacun des comptoirs de la Société, il vous suffit de communiquer

avec eux. Vous trouverez leurs coordonnées sur la carte affichée au dos de ce cahier.

Excellente occasion de faire le point sur leur travail, certaines conférences profiteront aussi de la Semaine pour organiser des activités à l'intention de leurs membres et du grand public.

La Semaine est aussi une excellente opportunité pour le public d'en apprendre davantage sur l'organisme. Les personnes intéressées en ce sens et celles qui souhaiteraient soumettre leur nom pour devenir bénévole sont invitées à communiquer avec l'une des conférences ou autres partenaires de la Société. Vous trouverez leurs coordonnées sur la carte affichée au dos de ce cahier.

La Semaine nationale de la Société de Saint-Vincent de Paul a été créée il y a maintenant cinq ans.

COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE

Vous souhaitez faire du bénévolat au sein de la Société de Saint-Vincent de Paul de Gatineau ou d'Ottawa afin de venir en aide aux personnes les plus démunies de votre communauté ?

Voici comment vous y prendre :

- Pour effectuer du bénévolat du côté de **Gatineau**, il suffit de communiquer au **819 770-2364**
- Pour effectuer du bénévolat du côté d'**Ottawa**, il suffit de communiquer au **613 241-1225**



SOCIÉTÉ DE SAINT-VINCENT DE PAUL

NOS racines



RÉPERTOIRE DES COMPTOIRS

1 COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL SAINT-MÉDARD 25, rue Colé, Gatineau 819 684-9840 Heures d'ouverture : lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 15 h à 15 h 2 COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL NOTRE-DAME D'AYLMER 56, rue Principale, Gatineau 819 684-0754 Heures d'ouverture : lundi au samedi de 9 h à 17 h, dimanche de 12 h à 17 h 3 COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL DE LA BASSE-LIÈVRE 458, avenue Buckingham, Gatineau 819 281-3636 Heures d'ouverture : lundi au samedi de 9 h à 17 h 4 COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL RIVIERA INC. 165, avenue Gatineau, Gatineau 819-561-1622 Heures d'ouverture : lundi au mercredi de 9 h à 18 h, jeudi et vendredi de 9 h à 20 h, samedi de 9 h à 17 h 5 COMPTOIR FAMILIAL SAINT-VINCENT DE PAUL DE POINTE-GATINEAU 1291, rue Saint-Louis, Gatineau 819 561-1553 Heures d'ouverture : lundi, mercredi et samedi de 9 h à 17 h, jeudi et vendredi de 9 h à 21 h 6 VESTIAIRE DE L'ÎLE 109, rue Wright, Gatineau 819 770-8150 Heures d'ouverture : lundi au samedi de 9 h à 16 h	7 COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL INC. 102, rue Eddy, Gatineau 819 776-1068 Heures d'ouverture : lundi et mardi de 9 h à 17 h 30, mercredi au vendredi de 9 h à 21 h, samedi de 9 h à 16 h 30, dimanche de 11 h à 17 h Cueillette : du lundi au samedi 8 COMPTOIR DE LA SOUPE POPULAIRE DE HULL 751, boulevard Saint-Joseph, Gatineau Heures d'ouverture : mardi et mercredi de 12 h à 17 h, jeudi et vendredi de 12 h à 20 h, samedi de 10 h à 15 h 9 COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL SAINT-DOMINIQUE 23, chemin du Village, Luskville 819 685-1343 Heures d'ouverture : mardi de 12 h à 15 h 10 COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL D'OTTAWA 1275, rue Wellington Ouest 613 722-7166 Heures d'ouverture : lundi au vendredi de 9 h à 17 h 30, samedi de 9 h à 15 h 11 COMPTOIR SAINT-VINCENT DE PAUL DE SAINT-PIERRE-DE-WAKEFIELD 34, chemin de l'Église, Val-des-Monts Heures d'ouverture : mercredi de 10 h à 15 h, jeudi de 12 h à 15 h, vendredi de 15 h à 18 h, samedi de 9 h à 15 h
---	--

RÉPERTOIRE DES CONFÉRENCES (POINTS DE SERVICE)

GATINEAU – SECTEUR CANTLEY

Conférence Sainte-Élisabeth
819 665-3819

GATINEAU – SECTEUR AYLMER

Conférence Saint-Médard
819 685-1343

St. Mark's Conference Aylmer
819 685-1343

Conférence Saint-Paul d'Aylmer
819 685-1343

GATINEAU – SECTEUR HULL

La Maison d'accueil Mutchmore
819-770-0788

Conférence Notre-Dame de l'Île
819 770-8150

Conférence Notre-Dame de l'Eau Vive
819 770-2364

Conférence Saint-Joseph
819 595-3550

Conférence Notre-Dame-de-Lorette
819 776-3216

Conférence Saint-Jean-Bosco
819 968-1603

Conférence Soupe populaire de Hull
819 770-3789

GATINEAU – SECTEUR GATINEAU

Conférence Saint-Mathieu
819 351-1796

Conférence Saint-Richard
819 663-4785

Conférence Jean XIII
819 568-4193

Conférence Saint-Alexandre
819 668-5921

Conférence Saint-François-de-Sales
819 246-8058

Conférence Saint-Rosaire
819 639-8764

VAL-DES-MONTS

Conférence Saint-Pierre de Wakefield
819 457-4444

LUKSVILLE

Conférence Saint-Dominique
819 685-1343

OTTAWA – SECTEUR OUEST

St. Columbkille (Pembroke)
613 732-8513

Holy Name of Mary (Almonte)
613 256-1034

St. Philips (Richmond)
613 858-5942

Holy Redeemer (Kanata)
613 836-1764

St. Maurice (Nepean)
613 224-1892

OTTAWA – SECTEUR EST

Our Lady of Fatima
613 828-5166

St. George
613 228-0609

St. Theresa of the Child Jesus
613 235-5119

St. Joseph
613 233-4095

St. Ignatius
613 203-6679

St. François d'Assise
613 728-1983

St. Thomas d'Aquin
613 733-0513

St. Sébastien
613 746-6445

N.-D. de Lourdes-de-Yanier
St-Louis-Marie-de-Montfort
Comm. Saint-Frère-André
613 748-9632

Assumption of the Blessed Virgin Mary
(Yanier)
613 746-8503

St-Joseph (Orléans)
Sainte-Marie
Notre-Dame-des-Champs
Divine Infant
613 837-7667

Good Shepherd (Orléans)
613 824-4394

*Remarque : Le numéro central
613 241-1225 peut vous diriger vers
une des conférences d'Ottawa.*

PARTENAIRES

Paroisse Sainte-Trinité (Saint-René,
Dépannage Jean-Marie-Vianney,
Maria-Goretti)
819 665-4240

Paroisse Sainte-Rose-de-Lima
819 665-5787

Comité-partage Saint-Pierre Chanel
17, rue Des Groseilliers
819 776-3030

Soupe populaire de la paroisse
Saint-François-de-Sales
799, rue Jacques-Cartier
819 561-1607